

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор

Вн



Питание с 1 по 4 кл, ММС с 1-4 кл

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	185	37,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,40	11,33	81,76	485,60	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	23,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	48,00	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	15,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	4,00	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		103,00	26,95	23,10	100,61	750,20	
Стоимость питания в день		179,96	40,35	34,43	182,37	1235,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОБЗ и ДИ (1-4 КЛ)

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	37,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,40	11,33	81,76	485,60	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	17,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	90	39,88	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	13,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		83,52	26,95	23,10	100,61	750,20	
Стоимость питания в день		160,48	40,35	34,43	182,37	1235,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

Вн



Категории питающихся СВО (1-4 КЛ)

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	185	37,96	7	8,8	31	231	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		76,96	13,40	11,33	81,76	485,60	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	205	17,00	8,2	6,4	7	121	1.2.1Ш
Пшеница из говядины с рисом с соусом	90	42,43	6,9	9,75	8	147,8	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	150	13,00	6,75	6	40,16	245,8	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,00	2,16	0,25	13,25	66,6	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	30	3,64	2,44	0,5	22	86	12.2.2Ш
Стоимость обеда		86,07	26,95	23,10	100,61	750,20	
Стоимость питания в день		163,03	40,35	34,43	182,37	1235,80	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.И.



Категория питающихся с 5-11 кл.

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Геркулес"	210	56,00	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	27,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	13,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		101,00	16,14	12,69	106,60	567,30	
Обед:							
Щи из свежей капусты с картофелем	255	24,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Шефтели из говядины с рисом с соусом	100	52,00	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный "	200	10,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		113,00	31,03	25,10	114,04	830,90	
Стоимость питания в день		214,00	47,17	37,79	220,64	1398,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № _____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категории питающихся ОБЗ и ДН (5-11 кл) и СВО

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	44,47	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	23,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	16,14	12,69	106,60	567,30	
Обед:							
Ци из свежей капусты с картофелем	255	18,00	10,2	8	8,75	151	1.2.1Ш
Пшфтели из говядины с рисом с соусом	100	42,64	7,6	10,83	8,8	164,2	2.194.1Ш
Макаронные изделия отварные	180	16,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.2.2Ш
Чай "Витаминизированный"	200	7,00	0,5	0,2	10,2	83	3.1.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,00	2,88	0,33	17,66	88,8	12.1.2Ш
Хлеб ржаной	40	5,00	3,25	0,7	29,33	114,7	12.2.2Ш
Стоимость обеда в день		92,64	31,03	25,1	114,04	830,9	
Стоимость питания в день		177,11	47,17	37,79	220,64	1398,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № ____

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 21 " мая 2026 г.

МЕНЮ " 21 " мая 2026 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Каша молочная вязкая овсяная "Теркулес"	210	40,47	8	10	35	264	9.9.1Ш
Фрукты свежие (яблоки)	130	27,00	0,52	0	14,6	59,8	7.13.1Ш
Кофейный напиток на молоке	200	12,00	3	2,2	18,5	106	3.31.1Ш
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	55	5,00	4,62	0,49	38,5	137,5	12.1.2Ш
Стоимость завтрака		84,47	16,14	12,69	106,60	567,30	

Повар - бригадир

Бухгалтер